

# Das Café im KiFaz

REGELMÄSSIGE  
ANGEBOTE IM

# KiFaz



## Öffnungszeiten:

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Montag     | 08.00 – 14.00 Uhr |
| Dienstag   | 08.00 – 18.30 Uhr |
| Mittwoch   | 12.00 – 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 08.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag    | 08.00 – 12.00 Uhr |

Kinder- und Familienzentrum Dringsheide  
Dringsheide 3 | 22119 Hamburg  
[www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)

Leitung: Hannes Viet  
Telefon: 040 - 653 44 23  
Email: [hviet@rauheshaus.de](mailto:hviet@rauheshaus.de)



# KiFaz

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

### MONTAG

#### 08.00-10.00 Uhr Stadtteilfrühstück

Im Café wird ein Frühstück vom Buffet angeboten.  
Kostenbeitrag: € 2

#### 10.00-13.00 Uhr Deutschkurs für Mütter

Wir wollen zusammen deutsch sprechen lernen und uns dabei gegenseitig helfen.  
Anmeldung und Information bei Ute Warringsholz

#### 16.00 -17.00 Uhr Bewegungsspaß

Für Kinder von 3-6 Jahren in der Turnhalle der Schule Fuchsbergredder. Spaß an der Bewegung ist die Grundlage für das alltägliche „Sich bewegen“ und Sport treiben. Die Schulung der koordinativen Fähigkeiten kann spielerisch und mit viel Spaß schon im Kindergartenalter begonnen werden. In Begleitung eines Elternteils soll der Spaß an der Bewegung, das Ausprobieren der Geschicklichkeit und das Anwenden aller Sinne in der Sporthalle trainiert werden.

Information bei Vivien Kröger

#### 16.00-18.00 Uhr Mädchengruppe

Wir wollen eine schöne Zeit miteinander verbringen, reden, spielen und füreinander da sein. Es sind Mädchen von 8-12 Jahren willkommen. Kommt gerne vorbei oder ruft uns an. Bitte bringt zum ersten Treffen eine Telefonnummer euer Eltern mit.

Anmeldung und Information bei Sara Manca

### DIENSTAG

#### 10.30-12.00 Uhr „KiFaz-Mäuse“

Für Eltern und ihre Babys von 0-1 Jahren. In der ersten halben Stunde geht es musikalisch zu. Nach dem Konzept des „Musikgartens“ singen wir einfache Wiegen-, Streichel-, und Bewegungslieder, lauschen klassischer Musik und probieren erste Fingerspiele aus. Anschließend haben die „Großen“ Zeit sich auszutauschen und die kleinen können erste Babyfreundschaften schließen.

Information bei Ute Warringsholz

#### 12.00-13.30 Uhr Mittagstisch

Kostenbeitrag: € 3.10

#### 15.00 -15.45 Uhr Klangstrolche I

#### 16.15 -17.00 Uhr Klangstrolche II

Die Klangstrolche sind ein Konzept aus der musikalischen Frühförderung für Kinder von 1-3 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Über Lieder, Bewegung, Instrumente und Fingerspiele wird den Kindern Sprache und Rhythmus spielerisch näher gebracht.

Jedes Kind bestimmt dabei selber, inwieweit es aktiv mitmachen will oder einfach nur beobachtend dabei ist.

Information bei Ute Warringsholz

#### 16.00-17.30 Uhr Klettern Schaukeln Balancieren

Ein offenes Angebot nach psychomotorischen Prinzipien. Berge erklimmen, Abhänge hinunterrollen, an Lianen schwingen, über Brücken balancieren, Höhlen bauen und erforschen - das und vieles mehr können Kinder von 6 - 10 Jahren im freien Spiel in der Turnhalle der Schule Fuchsbergredder erleben. Für die Teilnahme benötigen die Kinder Sportsachen und gerne etwas zu trinken.

Anmeldung und Information bei Nina Mattick und Felix Klein

#### 17.45-18.30 Uhr Abendbrot

Im KiFaz steht ein Buffet bereit. Für alle, die gerne in Gesellschaft Abendbrot essen.

Kostenbeitrag: Zahl soviel du kannst

### MITTWOCH

#### 15.00-18.00 Uhr Kinder-Kochgruppe

Wir wollen mit euch zusammen kochen und anschließend gemeinsam essen. Für Kinder von 8-12 Jahren.

Anmeldung und Information bei Pari

#### 17.30-19:00 Uhr Samba-Trommelgruppe

Für Erwachsene unter der Leitung von Hans-Jörg Regensprung.

Anmeldung und Information bei Ute Warringsholz



### DONNERSTAG

#### 12.00 -14.00 Uhr Mittagstisch

Kostenbeitrag: € 3.10

#### 16.00-18.00 Uhr Buntspechte

Kreativangebot für Kinder von 3-6 Jahren mit ihren Eltern Café im KiFaz mit Kinderbetreuung.

Information bei Nina Mattick und Vivien Kröger



### FREITAG

#### 8.00-10.00 Uhr Stadtteilfrühstück

Im Café wird ein Frühstück vom Buffet angeboten.

Kostenbeitrag: € 2

Eine Sozialpädagogin/ein Sozialpädagoge des KiFaz-Teams steht als Ansprechpartner/in für Fragen und Kurzberatung bereit.

#### 10.00-11.45 Uhr Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam eine Runde um den Öjendorfer See. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Information bei Pari

### WEITERE ANGEBOTE

#### Einmal im Monat am Samstag ist Frauenabend

Für alle Frauen, die Lust haben zusammen Spaß zu haben beim Essen, Trinken und Tanzen

Anmeldung und Information bei Pari

#### Sozialberatung & Erziehungsberatung

#### (Sommer-)Ferien Programm

#### Spielgruppen

#### Freizeiten und Ausflüge

#### Stadtteulfeste

#### Netzwerkarbeit

