

# Café im KiFaz

## Öffnungszeiten

Montag	8.00 – 14.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	12.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

# Treffpunkt für alle

Kinder- und Familienzentrum Dringsheide  
Dringsheide 3  
22119 Hamburg  
[www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)

Hannes Viet, Leitung  
Tel. 040 / 653 44 23  
[hviet@rauheshaus.de](mailto:hviet@rauheshaus.de)

# Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

Alle Infos:



Stand 6/24 - Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Im Verbund der Diakonie

# Unsere Angebote

KiFaz

DRINGSHEIDE

## MONTAG



### Frühstück

8–10 Uhr  
2 €



### Deutschkurs für Mütter

10–13 Uhr  
mit Anmeldung



### Bewegungspaß

16–17 Uhr  
Kinder 3–6 Jahre  
mit Eltern  
Turnhalle Schule  
Fuchsbergredder



### Mädchengruppe

16–18 Uhr  
Mädchen 8–12 Jahre  
mit Anmeldung

## DIENSTAG



### KiFaz-Mäuse

10.30–12 Uhr  
Babys 0–1 Jahr  
mit Eltern



### Mittagstisch

12–13.30 Uhr  
3,10 €



### Klangstrolche

• 15–15.45 Uhr  
• 16.15–17 Uhr  
Musik für Kinder  
von 1–3 Jahren  
mit Eltern



### Bewegungspaß

16–17.30 Uhr  
Kinder 6–10 Jahre  
Turnhalle Schule  
Fuchsbergredder  
mit Anmeldung



### Abendbrot

17.45–18.30 Uhr  
1 €

## MITTWOCH



### Kochen

15–18 Uhr  
Kinder 8–12 Jahre  
mit Anmeldung

## DONNERSTAG



### Coreszon

10–12 Uhr  
Entspannung für  
Frauen und Mütter  
mit Anmeldung



### Mittagstisch

12–14 Uhr  
3,10 €



### Buntspechte

16–18 Uhr  
Spielenachmittag  
Kinder von 3–6  
Jahren mit Eltern

## FREITAG



### Frühstück

8–10 Uhr  
2 €



### Nordic Walking

10.30–11.45 Uhr

## SAMSTAG



### Frauenabend

einmal im Monat  
Essen, Trinken, Tanzen,  
zusammen Spaß haben



Alle Infos zu Ferienprogramm, Ausflügen,  
Feiern und Beratung findet ihr auf unserer  
Website: [www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)