

## Für die ganze Familie

Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien einen lebendigen Treffpunkt mitten im Stadtteil. Hier können sie sich kennenlernen, sich austauschen und neue Freunde finden. Und wenn der Alltag schwierig wird, finden sie kompetenten Rat und Unterstützung.

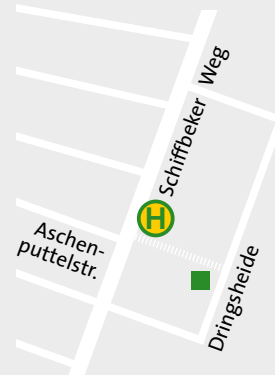


**Das Rauhe Haus**  
Kinder- und Jugendhilfe  
Beim Rauhen Hause 21  
22111 Hamburg

**Kinder- und Familienzentrum Dringsheide**  
Dringsheide 3  
22119 Hamburg  
www.kifaz-dringsheide.de

**Ansprechpartner**  
Thorsten Liedtke  
Tel. 040/653 44 13  
Fax 040/65 49 21 55  
tliedtke@rauheshaus.de

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Bus 27, Haltestelle  
Aschenputtelstraße



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

**DAS RAUHE HAUS**

lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 - 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

■ Kinder- und Jugendhilfe  
■ Behindertenhilfe  
■ Sozialpsychiatrie  
■ Altenhilfe  
■ Wichern-Schule  
■ Evangelische Berufsschule für Pflege  
■ Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie  
■ Brüder- und Schwesternschaft

## Für Kinder

### Spiel und Bewegung

Toben, spielen, sich ausprobieren: Beim Bewegungsspaß für Kleinkinder lernen Drei- bis Sechsjährige, sich gut und sicher zu bewegen. In unseren kreativen Spiel Landschaften können sie Spaß miteinander haben und eigene Spiele erfinden. Dabei entwickeln sie ganz nebenbei ein neues Körpergefühl und eine bessere Koordination.



### Ferien und Freizeit

Gemeinsame Ausflüge machen, zusammen verreisen: Das KiFaz bietet Familien ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten. In den Ferien machen wir Ausflüge in die Umgebung, wir veranstalten Ferienfahrten und Familienausflüge. Und wir feiern gemeinsam, ob christliche und islamische Feste oder zum Beispiel unser Kartoffelfest im Herbst.

## Gut vernetzt



### Unter einem Dach

Kurze Wege, schnelle Hilfe: Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien schnelle, unkomplizierte Unterstützung und eine umfassende Beratung bei allen Fragen rund um Kinder und Familie. Unter unserem Dach arbeiten weitere Einrichtungen in enger Kooperation mit uns; wir sind im Stadtteil gut vernetzt.

### Kooperationen

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde**  
Philippus und Rimbart

**Frühförderung**  
des Rauhen Hauses

**Jugendverein Dringsheide**

**Mütterberatung**  
des Gesundheitsamtes

**Schule Fuchsbergredder**

**Sprachheilschule**  
Fuchsbergredder

**WABE e. V. Kindertagesheim**

## Gut vernetzt im Stadtteil

### Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

**DAS RAUHE HAUS**

Kinder- und Jugendhilfe





## Mitten im Quartier

### Jeder ist willkommen

Kinder brauchen eine starke Gemeinschaft, um gut aufwachsen zu können. Sie kann Familien unterstützen, sie im Alltag entlasten und ihnen helfen, wenn es nötig ist. Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien mitten in ihrem Wohnquartier einen Treffpunkt, in dem jeder willkommen ist.



### Flexibles Angebot

Im KiFaz können Familien ein breites Angebot nutzen. Wir bieten viele Einrichtungen unter einem Dach und sind gut vernetzt im Stadtteil. Wir sind flexibel: Unsere Besucher müssen in der Regel keine Termine vereinbaren, sondern können einfach vorbeikommen. Unsere Leistungen, die meist kostenfrei sind, finden Sie unter: [www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)

## Unser Treffpunkt

### Ein gutes Miteinander

Unser gemütliches Café steht allen Besuchern offen. Hier begegnen und treffen sich Bewohner des Stadtteils, Mitarbeiter und Ehrenamtliche beim Mittagstisch, beim Kaffee oder dem regelmäßigen gemeinsamen Abendbrot. Wer ein Anliegen hat, kann sich bei einer Kurzberatung erste Tipps geben lassen.

### Austausch der Kulturen

Eine starke Gemeinschaft lebt von ihrer Vielfalt. Bei unserem Internationalen Café kommen Besucher verschiedener Kulturen einmal wöchentlich zum gemeinsamen Frühstück zusammen. So können sie sich austauschen, neue Freundschaften schließen und gleichzeitig ihre deutschen Sprachkenntnisse ausprobieren.



## Angebote für Eltern

### Hilfe für Familien

Manchmal bringt das Leben mit Kindern Schwierigkeiten mit sich, die eine Familie allein nicht gut lösen kann. Wir stehen Ihnen bei Alltags- und Partnerproblemen zur Seite und bieten Unterstützung in Krisensituationen. Wir sind von Anfang an für die ganze Familie da und begleiten sie und ihre Kinder beim Aufwachsen.



### Junge Mütter

Mit der Ankunft eines Babys ändert sich gerade für junge Mütter das ganze Leben. Wir lassen junge Familien nicht allein mit ihren Fragen und Nöten, sondern beraten sie bei Fragen rund ums Baby, geben Tipps zur Gesundheitsförderung und stehen den jungen Müttern bei Erziehungsfragen aller Art zur Seite.

## Für die Kleinsten

### Wenn der Nachwuchs da ist

In einer jungen Familie dreht sich erst einmal alles nur ums Kind. Gerade dann ist es besonders wichtig, sich mit anderen austauschen zu können, die in der gleichen Situation sind. So können neue Freundschaften wachsen. Wenn Fragen rund ums Kind auftauchen, finden junge Eltern im KiFaz jederzeit kompetenten Rat.

### Spielen und Spaß haben

Wenn die Kleinen die Welt entdecken, ist Mama immer mit dabei: Unsere „KiFaz-Mäuse“ (Kinder bis zu einem Jahr) entdecken gemeinsam einen Freiraum zum Spielen. Die „Klangstrolche“ (Kinder bis drei Jahre) leben ihre Kreativität bei der musikalischen Frühförderung aus. Ergänzt wird das Angebot durch die Mutter-Kind-Gruppe für Kinder bis drei Jahre.

